



El Umbral del Eclipse



Guía gratuita para descubrir
la utilidad vital del eclipse
en tu carta astral

*Rituales, claves por signo
y reflexión personal*



Nara
Wilde



No necesitas creer. Necesitas observar.

Esta guía utiliza la astrología como lenguaje simbólico de reflexión. No pretende predecir hechos ni afirmar que un eclipse cause cambios físicos, emocionales o espirituales. El cielo marca una fecha; tú decides qué significado práctico darle.

La propuesta: usar el eclipse como una pausa consciente para revisar identidad, deseo, visibilidad y dirección. No para entregar tu poder al cielo, sino para recuperarlo.

Cómo obtener una lectura más personal

Primero, lee tu ascendente. Es la referencia más útil para situar el eclipse por casas. Si no conoces tu ascendente, usa tu signo solar. Tómallo como una orientación general, no como una carta completa. Para una interpretación exacta hacen falta fecha, hora y lugar de nacimiento.

“Un eclipse no decide por ti. Puede convertirse en la fecha en la que dejas de aplazar una decisión.”

Qué ocurrirá el 12 de agosto

El miércoles 12 de agosto de 2026 tendrá lugar un eclipse total de Sol. La totalidad cruzará gran parte de la mitad norte de España y Baleares; en otras zonas se verá como parcial. En España sucederá cerca del atardecer, por lo que hará falta un horizonte oeste despejado.

La lectura astrológica

En el zodiaco tropical, la conjunción del Sol y la Luna se produce aproximadamente en 20 grados de Leo. Leo simboliza identidad creativa, deseo, coraje, juego, expresión, liderazgo y la capacidad de ocupar espacio sin pedir disculpas.

¿Qué parte de ti necesita dejar de esconderse para poder crecer?

SEGURIDAD VISUAL

Nunca mires directamente al Sol sin protección homologada. Usa gafas de eclipse certificadas o un método de proyección. Las gafas de sol normales no sirven.

General y personalizado a la vez

Una guía solo por signo solar sería fácil de consumir, pero poco precisa. Una guía solo para cartas completas tendría demasiada fricción. Por eso este descargable usa un sistema híbrido:

1 · ASCENDENTE

Sitúa el eclipse en un área concreta de vida.

2 · SIGNO SOLAR

Úsalo solo si no conoces tu ascendente.

3 · GRADOS

Comprueba si tienes puntos entre 15 y 25 grados de signos fijos.

Atajo para encontrar tu sección

Aries · Casa 5

Tauro · Casa 4

Géminis · Casa 3

Cáncer · Casa 2

Leo · Casa 1

Virgo · Casa 12

Libra · Casa 11

Escorpio · Casa 10

Sagitario · Casa 9

Capricornio · Casa 8

Acuario · Casa 7

Piscis · Casa 6

Lee solo tu sección y marca una acción concreta. La utilidad está en la decisión, no en acumular interpretaciones.

DOCE PUERTAS

El mismo eclipse. Doce áreas de vida. Una sola decisión que depende de ti.

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE ARIES • CASA 5

Crear y disfrutar

LA INVITACIÓN

Dar espacio a una obra, una historia, un amor o una forma de alegría que has tratado como algo secundario.

LA SOMBRA

Buscar aplauso antes de crear. Convertir el deseo en espectáculo o esperar el momento perfecto.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué harías por puro entusiasmo aunque nadie lo validara?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Reserva 45 minutos para crear, jugar o expresar algo sin publicarlo.

ASCENDENTE TAURO • CASA 4

Volver a tu centro

LA INVITACIÓN

Revisar hogar, familia, raíces y la forma en que te das seguridad emocional.

LA SOMBRA

Aferrarte a una estructura conocida aunque ya no te proteja.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué necesita cambiar en tu espacio para que puedas respirar mejor?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Retira de casa un objeto ligado a una etapa que ya terminó.

LECTURA POR ASCENDENTE

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE GÉMINIS • CASA 3

Decir lo esencial

LA INVITACIÓN

Cambiar la conversación: escribir, aprender, preguntar o pronunciar una verdad que ordena el camino.

LA SOMBRA

Hablar mucho para no decir lo importante. Dispersarte entre opiniones ajenas.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué frase llevas semanas ensayando en silencio?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Escríbela en tres líneas y comunícala con claridad y respeto.

ASCENDENTE CÁNCER • CASA 2

Reconocer tu valor

LA INVITACIÓN

Revisar dinero, recursos, límites y la forma en que conviertes tu valor en decisiones concretas.

LA SOMBRA

Confundir seguridad con acumulación o rebajar tu precio para sentirte necesario.

PREGUNTA CLAVE

¿Dónde estás dando más de lo que recibes por miedo a perder?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Define un límite económico o de tiempo y aplícalo esta semana.

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE LEO • CASA 1

Elegirte de nuevo

LA INVITACIÓN

Actualizar identidad, presencia, imagen y dirección personal. No se trata de convertirte en otra persona, sino de dejar de interpretar una versión antigua.

LA SOMBRA

Hacer un cambio solo para provocar reacción o sostener un personaje que ya pesa.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué versión de ti ya no necesita seguir presentándose?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Haz una elección visible que represente quién eres ahora.

ASCENDENTE VIRGO • CASA 12

Cerrar sin ruido

LA INVITACIÓN

Descansar, soltar patrones inconscientes, terminar duelos privados y recuperar energía dispersa.

LA SOMBRA

Intentar analizar hasta el agotamiento lo que solo necesita terminar.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué historia sigues repasando aunque ya conoces todas sus respuestas?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Escribe una despedida que no necesitas enviar y después guárdala o destrúyela.

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE LIBRA • CASA 11

Cambiar de horizonte

LA INVITACIÓN

Revisar amistades, comunidades, proyectos colectivos y la visión de futuro que compartes con otros.

LA SOMBRA

Permanecer en un grupo por pertenencia aunque ya no compartas su dirección.

PREGUNTA CLAVE

¿Con quién puedes construir el futuro que dices querer?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Contacta con una persona con la que exista una colaboración real posible.

ASCENDENTE ESCORPIO • CASA 10

Ocupar tu lugar

LA INVITACIÓN

Dar un paso en profesión, reputación, liderazgo o propósito público.

LA SOMBRA

Querer controlarlo todo antes de exponerte o perseguir estatus sin significado.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué responsabilidad estás preparado para asumir de forma visible?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Publica, presenta o propone una idea profesional concreta.

LECTURA POR ASCENDENTE

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE SAGITARIO • CASA 9

Ampliar tu mundo

LA INVITACIÓN

Abrir una etapa de aprendizaje, viaje, publicación, docencia o revisión profunda de creencias.

LA SOMBRA

Usar certezas grandiosas para evitar una pregunta incómoda.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué idea necesitas comprobar en la vida real?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Elige un curso, libro, viaje o conversación que desafíe tu perspectiva.

ASCENDENTE CAPRICORNIO • CASA 8

Transformar el vínculo

LA INVITACIÓN

Revisar intimidad, confianza, deudas, recursos compartidos y acuerdos emocionales.

LA SOMBRA

Cargar con responsabilidades ajenas para mantener control o evitar vulnerabilidad.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué deuda, secreto o pacto necesita una conversación adulta?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Aclara un acuerdo compartido por escrito: dinero, tiempo, cuidado o compromiso.

LECTURA POR ASCENDENTE

ASCENDENTE ACUARIO • CASA 7

Relacionarte desde la verdad

LA INVITACIÓN

Actualizar pareja, sociedades, contratos y el tipo de vínculo que estás dispuesto a construir.

LA SOMBRA

Exigir libertad sin expresar necesidades o mantener distancia bajo apariencia de independencia.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué relación necesita una nueva regla para poder continuar?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Propón una conversación con una petición concreta y negociable.

ASCENDENTE PISCIS • CASA 6

Ordenar la vida cotidiana

LA INVITACIÓN

Rediseñar hábitos, trabajo diario, descanso, servicio y cuidado básico del cuerpo.

LA SOMBRA

Esperar inspiración para hacer lo que necesita estructura o convertirte en imprescindible para todos.

PREGUNTA CLAVE

¿Qué rutina pequeña aliviaría de verdad tu vida?

ACCIÓN EN 72 HORAS

Elige una práctica de 15 minutos y repítela durante siete días.

Usa el signo solar sin convertirlo en sentencia

Tu signo solar puede ofrecer una resonancia general sobre identidad y propósito, pero no indica con precisión la casa en la que cae el eclipse. Léelo como una pregunta, no como una predicción.

Método de tres preguntas

1. ¿Qué palabra de tu sección te incomoda o te atrae más?
2. ¿En qué situación actual aparece ese tema?
3. ¿Qué acción medible puedes realizar antes del 19 de agosto?

Regla útil

Una interpretación sirve cuando te ayuda a nombrar un patrón y actuar con más conciencia. Si solo te genera ansiedad, dependencia o sensación de destino cerrado, no te está ayudando.

“La carta es un mapa de símbolos. La vida sigue siendo territorio vivo.”

¿Toca algún punto importante de tu carta?

La lectura puede sentirse más personal si tienes planetas o ángulos aproximadamente entre 15 y 25 grados de Leo, Acuario, Tauro o Escorpio. Es un margen orientativo para reflexión, no una promesa de acontecimientos.

SOL · Identidad, dirección y voluntad.

LUNA · Necesidades emocionales y pertenencia.

MERCURIO · Ideas, conversación y decisiones.

VENUS · Vínculos, deseo, dinero y valores.

MARTE · Impulso, conflicto y capacidad de actuar.

ASCENDENTE / MEDIO CIELO · Identidad visible, rumbo y papel público.

No sabes los grados exactos: no pasa nada. La versión precisa puede esperar. El trabajo útil empieza con una decisión real.

SIETE MOVIMIENTOS

No necesitas un gran ritual. Necesitas siete pasos suficientemente concretos como para cambiar algo.

DÍAS 1 A 3

Vaciar antes de elegir

DÍA 1 · INVENTARIO HONESTO

Completa tres columnas: lo que me da energía, lo que me la quita y lo que mantengo por costumbre. Rodea un elemento de cada columna.

Frase: "Esto sigue aquí porque..."

DÍA 2 · CERRAR UN BUCLE

Termina una tarea pequeña pendiente, responde un mensaje o cancela una obligación que ya sabes que no harás. El cierre crea espacio mental.

Frase: "Hoy dejo de arrastrar..."

DÍA 3 · REDUCIR RUIDO

Elimina durante 24 horas una fuente de ruido: notificaciones, comparación, consumo automático o una conversación repetitiva.

Frase: "Sin este ruido puedo escuchar..."

DÍAS 4 A 6

Elegir una forma de aparecer

DÍA 4 · RECUPERAR EL DESEO

Escribe diez cosas que quieres sin justificar ninguna. Después señala una que dependa principalmente de ti.

Frase: “Lo quiero aunque no quede bien decirlo.”

DÍA 5 · HACERLO VISIBLE

Convierte el deseo elegido en una acción que otra persona pueda ver: una propuesta, una reserva, una publicación, una conversación o una fecha.

Frase: “Mi intención se vuelve real cuando...”

DÍA 6 · PREPARAR EL UMBRAL

Ordena un espacio, reúne papel y bolígrafo y decide dónde observarás el eclipse con seguridad. No llenes el día de tareas.

Frase: “Mañana entro sin cargar con...”

Ritual de decisión para el eclipse

Hazlo antes del eclipse, al atardecer o durante la noche. No necesitas mirar al Sol para que el momento tenga sentido.

1. NOMBRAR

Escribe: "Estoy preparado para dejar de sostener..." y termina la frase sin suavizarla.

2. ELEGIR

Escribe una decisión que dependa de ti. Debe poder comenzar en menos de 72 horas.

3. ENCARNAR

Describe cómo se comporta la versión de ti que ya ha tomado esa decisión.

4. SELLAR

Firma la hoja y añade una fecha de revisión: 12 de febrero de 2027.

5. ACTUAR

Realiza el primer gesto antes de que termine el 15 de agosto.

No tomes decisiones médicas, financieras o legales basándote únicamente en astrología. Usa esta guía para reflexionar y después decide con información, tiempo y criterio.

La decisión que cruza el umbral

LO QUE TERMINA:

LO QUE QUIERO PROTEGER:

LO QUE DESEO HACER VISIBLE:

MI ACCIÓN ANTES DEL 15 DE AGOSTO:

LA PERSONA A LA QUE SE LO COMUNICARÉ:

FECHA DE REVISIÓN: 12 DE FEBRERO DE 2027

“No espero una señal para vivir. Uso una señal para recordar que ya puedo empezar.”

DESPUÉS

Integrar sin dramatizar

Vuelve a esta página 48 horas después. No busques fenómenos extraordinarios. Busca cambios en percepción, claridad y conducta.

¿Qué decisión parece ahora más sencilla?

¿Qué emoción apareció cuando dejaste de distraerte?

¿Qué parte del plan necesita apoyo, no más fuerza de voluntad?

¿Qué acción concreta ya realizaste?

¿Qué vas a repetir durante los próximos 30 días?

El objetivo no es sentirte transformado durante una tarde. Es sostener una elección cuando la emoción del momento ya ha pasado.

La luz vuelve. La decisión permanece.

Guarda esta guía y vuelve a ella dentro de seis meses. La pregunta no será si el eclipse te cambió, sino qué cambiaste tú a partir de esa fecha.

Próximo paso

Una lectura personalizada permite identificar la casa exacta del eclipse, sus aspectos con tus planetas y las fechas de integración. Muy pronto en la web de Nara Wilde.

Fuentes y notas

Instituto Geográfico Nacional: eclipse total de Sol del 12 de agosto de 2026, recorrido, horarios y visibilidad en España.

Instituto Geográfico Nacional: recomendaciones para observación solar segura y uso de filtros homologados.

Swiss Ephemeris 2.10: cálculo geocéntrico tropical aproximado para el máximo global del eclipse: Sol y Luna en torno a 20 grados de Leo.

Nota editorial: la astrología no cuenta con evidencia científica como método predictivo. Aquí se usa como marco simbólico de autoconocimiento.

NARA WILDE · ASTROLOGÍA, SÍMBOLOS Y DECISIONES CONSCIENTES